

STUDIO GINNICO PILATES

DI REGGIANI MARILENA

Via Degli Imprenditori, 19
41100 MODENA
Tel. e Fax 059 281400

Lo Studio Ginnico Pilates offre la
ginnastica del momento,
il Pilates, assieme al Gyrotonic e ad un
"Giardino d'inverno" rigenerante

Grandi novità allo Studio Ginnico Pilates, da anni presente in via degli Imprenditori a Modena. Innanzitutto gli orari: per venire incontro alle esigenze dei clienti, la titolare Marilena Reggiani ha deciso di prolungarli. Dal lunedì al venerdì lo Studio Ginnico Pilates sarà aperto con orario continuato dalle 8,30 alle 21,30, avvalendosi della collaborazione dell'insegnante Laura Lugli. L'altra grande novità dello studio consiste nel "Giardino d'inverno". Una splendida area relax, dotata di tutti i comfort, è pronta ad accogliere i clienti offrendo loro sauna e bagno turco, ma anche aromaterapia, musicoterapia, cromoterapia e cristalloterapia. Una vera e propria oasi nella quale rilassarsi rigorosamente su prenotazione e al massimo due persone per volta per sfruttare al mas-

simo, anche in maniera combinata, i benefici del calore, del vapore e della lampada innovativa.

Lo Studio ginnico Pilates di Modena

propone la ginnastica del momento, il Pilates appunto, e anche il modernissimo Gyrotonic, che consente di impegnare simultaneamente muscoli, tendini, legamenti e articolazioni, rendendo il corpo flessibile, forte e, utilizzando la sincronia fra respirazione e movimento, capace di sviluppare in modo efficiente l'attività cardio - polmonare e la resistenza fisica.

Pilates e Gyrotonic sono proposti in lezioni singole o di gruppo, con numeri comunque ridotti che garantiscono la qualità e la professionalità del lavoro.

NUOVI
ORARI

DAL LUNEDÌ
AL VENERDÌ
ORARIO
CONTINUATO
8,30 - 21,30

Con la
collaborazione di Laura
Lugli

UN'OASI PER IL FISICO
E PER LA MENTE